

『私たちの手で！健幸レシピ集』完成

丸亀市食生活改善推進協議会で「私たちの手で！健幸レシピ集」を作成致しました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年通りの地区講習会等の活動が十分に出来ませんでした。そこで、今までに地区講習会で活用した人気メニューなど、会員がおすすめる献立をレシピ集として作成いたしました。

ご希望の方は、飯山北コミュニティセンター図書室に置いてありますので、ご自由にご活用下さい。（持ち出し禁止です）



たすけあい飯北 飯山北地区コミュニティ推進協議会

高齢家庭のちょっとした困り事をお手伝いします



例えば

- ・生活必需品を買いに行きたいけど…
- ・高いところの電球が交換できない
- ・留守中で庭木などの水やりができない
- ・お薬を取りに行ってもらえないから
- ・棚があるといいんだけど…
- ・エアコンのフィルター掃除ができない
- ・役所から書類が来たけどよく分からない
- ・話し相手がいないから…
- ・ハガキを出したいけどポストが遠いのよね
- ・デイサービスの迎えが来るまでどうしよう
- ・ゴミステーションが遠くて持って行けない

利用料金

1回 500円（30分以内）
以降 15分毎に 250円
材料費・交通費等、必要に応じてご負担頂きます

利用時間

火曜日～日曜日
午前8時～午後4時

お申込み・お問合せは
98-6603

概ね65歳以上の一人暮らし高齢者、もしくは高齢夫婦世帯

コミュニティセンターの建て替えに伴う ～地域の皆様のご意見募集～

当センターは、昭和51年に地域住民の福祉の向上を図るため、母子健康センター及び老人福祉センターの複合施設として建設されてから45年が経過しています。新しい耐震基準に基づいた診断により、耐震強度の不足が判明しており、避難所として利用するには早期に改修する必要があります。

そこで、丸亀市は改修を建て替えで行う方針に決定し、今年度については地域住民のご意見を取りまとめ、新施設の検討に着手します。

こうしたことから、地域の皆さま方に新しく建築されるコミュニティセンターに期待する機能や設備についてのご意見をお伺いいたしたく、下記によりアンケートを実施いたします。

記

1. アンケート用紙：飯山北コミュニティセンターに備えています。
2. 提出期限：令和3年9月22日（水）
3. 提出先：飯山北コミュニティセンター事務局
Tel:0877-98-6595 Fax:0877-98-3352
e-mail: hankita-c@mm.pikara.ne.jp
4. その他：アンケート用紙を希望される方は、上記メールアドレスに「建て替えアンケート希望」と送信くだされば用紙を添付して送信します。

新しいセンターを
みんなで
考えましょう

