

# わんぱく楽校



スタッフが大切に育てた「たまねぎ」



大きくなって4月27日に収穫しました。

## 今後の予定

- 6月 宗吉瓦（粘土細工）
- 7月 キャンプ飯を作ろう
- 8月 星空観察会・ネイチャークラフト
- 9月 うどん作り教室
- 10月 収穫祭・体育祭
- 11月 飯野山で遊ぼう
- 12月 クリスマスリース作り

変更または中止になる場合があります

## たすけあい飯北

飯山北地区コミュニティ推進協議会

高齢家庭のちょっとした困り事をお手伝いします



### 例えば

- ・高いところの電球が交換できない
- ・留守中で庭木などの水やりができない
- ・お薬を取りに行ってもらえないから
- ・棚があるといいんだけど…
- ・エアコンのフィルター掃除ができない
- ・役所から書類が来たけどよく分からない
- ・話し相手がいないから…
- ・ハガキを出したいけどポストが遠いのよね
- ・デイサービスの迎えが来るまでどうしよう
- ・ゴミステーションが遠くて持って行けない
- ・生活必需品を買いに行きたいけど…

### 利用料金

1回 500円（30分以内）  
以降 15分毎に 250円  
材料費・交通費等、必要に応じてご負担頂きます

### 利用時間

火曜日～日曜日  
午前8時～午後4時

お申込み・お問合せは  
**98-6603**

概ね65歳以上の一人暮らし高齢者、もしくは高齢夫婦世帯

## 講座のご案内

## はんざん桃源郷学習講座

はんざん桃源郷学習講座は、地域の課題や、時代に沿った問題点、地域の歴史・文化などを、講師を招いて楽しく学習しています。興味のある方は、ぜひご参加ください。

### 令和3年度予定

- 6月・《開講式》・身の回りの対策あれこれ（危機管理）
- 7月・介護保険とは（ふくし出前講座）
- 8月・食べることは生きること
- 9月・健康づくり教室  
・文化財学習講座（真鍋昌宏氏）
- 10月・スポーツ教室（ボッチャ）  
・健康体操（森明美先生）
- 11月・文化財県内研修（県内研修）  
・天災など（危機管理）
- 12月・シニアライフ講座  
・寄せ植え教室（泉仁氏）
- 1月・あの日を忘れない（小林文雄氏）
- 2月・音楽療法（三崎めぐみ先生）・《閉講式》

- 募集対象 飯山北地区内の居住者及び勤務者
- 開催場所 原則、飯山北コミュニティセンター
- 開催予定日 毎月1回程度の予定
- 年会費 1,000円 会員外の参加費は1回2,000円（県外・県内研修は別途参加費が必要）
- 問合せ・申込 飯山北コミュニティセンター

