

5月24日
(金)

備前の国をめぐる文化財研修

文化庁

初夏を思わせるような晴天のなか、33名の参加者は日常生活から解放され、道中のバス内では、あちらこちらで話の花が咲き乱れていました。

今年度の県外一日研修のメインは「閑谷（しずたに）学校」でボランティアガイドさんの説明を受けながらの散策でした。参加者の中には「この場所は今迄にも何度も訪れ自由に散策していたが、今回は説明を聞いたので、改めて文化や歴史が分かって良かった」というご意見もあり、企画した者としても安心したところです。

また、「柵原（やなはら）鉱山資料館」では昭和時代のレトロな雰囲気も十分堪能できました。事故もなく充実した一日を無事に終え、帰宅の途につきました。

来年度も楽しい企画をしたいと考えていますので、皆さんの参加をお待ちしています。



7月18日
(木)

EM発酵液 & ボカシ作り

生活環境部

毎年好評のゴキブリ団子作り、EMぼかしづくり、及びEMぼかしを肥料として栽培した玉ねぎを使って「ピザ」を焼いての収穫祭を実施しました。

7月7日には「土器川河川一斉清掃」に参加、7月18日には2回目のEM発酵液とEMぼかしを作りました。

参加者から「ぼかしを使った夏野菜は柔らかく大きな物がたくさん採れた」との声があり、料理法や増し土等栽培法の研修も行いました。



EM発酵液は、
桃源郷まつりで
無料配布してく
れるよ♪
数に限りがあ
るから早めにね！



7月6日
(土)

第16回会長杯 グラウンド・ゴルフ大会

NPO法人スポーツクラブ飯山

飯山総合運動公園多目的広
場において、お天気に恵まれ
丸亀市民他94名の参加で開催
されました。

優勝 浅野 龍治
準優勝 門谷 艾発
三位 仁井名 清榮

チャレンジデー 2019 結果報告とお礼



5月29日(水)のチャレンジデーには、飯山北地域の皆さまに多数のご参加をいただき、ありがとうございました。

結果は、0.1%の僅差で丸亀市は惜敗しました。

一方、北コミュニティが独自で実施した「身体測定」には100名を超える方が参加され、午後から実施した「健康体操」にも50名近くの方が参加されました。このことは、健康に対する意識が高まってきた表れとと思われます。

今後も、チャレンジデーをきっかけとして、日常生活の中に少し負荷をかける行動・運動を取り入れて頂くことをおすすめします。

令和元年度 9月～12月 スポーツ 行事予定・参加募集

月	日	曜日	行 事 名
9	1	日	第38回会長旗争奪ソフトボール大会
10	5	土	第16回おじよも杯グラウンド・ゴルフ大会
11	10	日	第36回桃源郷テニス大会
	10	日	第13回ふれあいソフトバレーボール大会
	17	日	第15回桃源郷ソフトボール大会
12	1	日	第19回さぬきの路健康ウォーク
	7	土	令和元年度年忘れグラウンド・ゴルフ大会

NPO法人スポーツクラブ飯山 令和元年度スポーツ教室 第3期日程表

健康のんびり体操教室	10月2日から毎週水曜日 9:30～11:00 全10回
楽楽(ララ)体操教室	10月3日から毎週木曜日 9:30～11:00 全10回
バランスボール教室	10月4日から毎週金曜日 9:30～11:00 全10回
エアロビクス&コンディショニング教室	10月3日から毎週木曜日 19:15～20:45 全10回
ヨガ・ピラティス & エアロビク 教室	9月28日から毎週土曜日 19:15～20:45 全10回

* 各教室の申し込みは、開講初日の約1ヶ月前から受付を開始します。

問い合わせは、スポーツクラブ飯山 TEL 98-6800

受付時間 水・木・金 8:30～10:30 木・土 18:30～19:30