

高齢者ふれあい訪問

民生・児童委員 福祉ママ

12月11日
(火)

地域福祉活動の一環として、今年も飯山北地区にお住まいの70才以上で一人暮らしの方を対象に、ふれあい訪問（手作り弁当配食）を行いました。

この弁当は、コミュニティの支援を受けて、食生活改善推進協議会の皆さんに、安全・安心な地元食材を使って、作っていただいたものです。

民生・児童委員と福祉ママが211世帯を訪問させていただきました。その際、単に食事をお届けするだけでなく、普段の生活の様子なども聞くことができ、とても有意義な活動ができたと思います。

お弁当も、とても美味しかったとのことでした。ご協力いただいた皆さまに、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



12月1日
(土)

平成30年 年忘れ グラウンド・ゴルフ大会

NPO法人スポーツクラブ飯山

飯山総合運動公園工事のため、今年は、飯山南小学校運動場にて晴天に恵まれ86名の参加で開催されました。

優勝 徳田 正昇 (久米氏)
準優勝 赤尾 和博 (郡家町)
三位 栗田 正信 (まんのう町)

新会員 募集

NPO法人スポーツクラブ飯山では、平成31年度の新会員を募集しております。受付は3月6日(水)より飯山総合運動公園体育館で行います。年会費は一人1,000円ですが、スポーツ教室に低料金で申し込める特典があります。

詳細は、飯山総合運動公園
体育館内スポーツクラブ飯山 TEL 98-6800

NPO法人スポーツクラブ飯山 平成31年度スポーツ教室 第1期日程表

健康のんびり体操教室	4月10日から毎週水曜日 9:30 ~ 11:00 全10回
楽楽(ララ)体操教室	4月11日から毎週木曜日 9:30 ~ 11:00 全10回
バランスボール教室	4月12日から毎週金曜日 9:30 ~ 11:00 全10回
エアロビクス&コンディショニング教室	4月11日から毎週水曜日 19:15 ~ 20:45 全10回
ヨガ・ピラティス & エアロビクス 教室	4月6日から毎週土曜日 19:15 ~ 20:45 全10回

* 各教室の申し込みは、開講初日の約1ヶ月前から受付を開始します。

問合せは、スポーツクラブ飯山 TEL 98-6800

平成31年度 4月~5月 スポーツ 行事予定・参加募集

月	日	曜日	行 事 名
4	20	日	第38回 春季総合ソフトボール大会
4	10	日	第11回 会長杯ミックスダブルステニス大会
4 5	28-30 2-4	日~火 木~土	第21回 おじよも杯ミニバスケットボール大会
5	19	日	第16回 会長杯春季ソフトバレーボール大会

受付時間 水・木・金 8:30~10:30 木・土 18:30~19:30