

4月7日
(土)

体育部

我が街再発見ウォーク

百花繚乱に咲き誇る桜・桃を觀賞しながらウォーキングをして、昼食に自らが打ったうどんを飯山総合運動公園子ども広場で湯がき、花見を兼ねて食べるとの企画で、我が街再発見ウォークを実施しましたが、異常気象の影響か？桜も桃も葉っぱだけとなっていました。その上、当日は強風が吹き荒れ、肌寒く最悪のコンディションとなり、やむなくコミュニケーションセンターで湯がくことになりました。うどん打ち体験後、茹で上がる間に運動公園まで、今が見頃のぼたん桜を觀にウォーキングし、帰着後に茹で上がったうどんを「釜玉」「釜揚げ」「かけ」等で、出来栄を自慢しながら美味しくいただきました。最後に、うどん打ち体験に「げんき会」ももちろんくらぶのご指導・ご協力を頂きましたことに感謝申し上げます。



強風にもめげず、しっかり歩きました



地域の活動紹介

げんき会

歳は取っても元気に楽しゅうやっりよるけんな！

わしらは、地域のとっしよりの集まりでな。最初は、食生活改善なんたらいうところがやとった、男性料理教室やらで出会うたんじゃ。ほんでみんな仲良うなって、せっかくやからなんぞ地域の役に立つことせんかいうて始めたんが「げんき会」じゃ。

保育所やこども園のお出かけに付き添うたり、子どもにうどんの作り方を教えたり、安全に通学できるよう、見守り活動もしよるで。そうじゃ、こないだは小学校で踏み台作りも手伝うたな。なかなか楽しいもんじゃ。

ほんだけど、この頃仲間がだんだんと遠いところへ行ってしもうてなあ、少々寂しゅうなってしもたんじゃ。

そこで、新入会員募集じゃ！若うてもかまへんで。わしらと一緒に、楽しゅう活動してみんかな？



昔懐かしい
割り箸鉄砲作り



粉から作る
手打ちうどん



桃源郷まつりで
バルーンアート

新入会員
募集中

毎朝の
見守り活動



毎月、第2火曜日10時からコミュニティで定例会開催

お問合せ・入会お申し込み

げんき会 会長
川田 98-3426
or
北コミュニティセンター
98-6595