

「ふれあい訪問」は、9月の敬老月間に合わせ地域交流行事の一環として、当園利用者と地元の高齢者の皆さまとの交流を目的に、毎年実施しています。

利用者の活動や園のことを理解してもらうと同時に、利用者も地域に貢献し、地域で共に生活しているという実感を持つようにと考えています。そのため、近くにお住まいの高齢者の方々のお宅を民生・児童委員の方と一緒に訪問し、園で作った縫製品や育てた花の苗などをプレゼントし、交流を図らせていただいています。

これからも「ふれあい訪問」を通して、地域の高齢者の皆さまと園の利用者との温かい心の交流を続けていければと願っています。



## かがやきくらぶへようこそ！

「かがやきくらぶ桃の里」とは、地域包括支援センターとコミュニティが共同で行う地域福祉の一環として開催する認知症予防教室です。と聞くと、ちょっと堅苦しそうですが要は、

『みんなで楽しく過ごせる場所』です。面倒な手続きは、必要ありません。利用料も不要です。飯山北地区にお住まいの方であれば誰でも参加できます。

毎週水曜日の午前中に、北コミュニティセンターで開催していますので、ぜひ一度遊びに来て下さい。

また、運営の手助けをしていただけるボランティアスタッフも募集しています。

とっても楽しいですよ！



〈活動の一例〉

- ・お花見&句会
- ・音楽療法
- ・カラオケ
- ・リンパ体操
- ・白玉みつ豆作り
- ・節分手巻寿司
- ・季節の飾り作り
- ・ゲーム&脳トレ
- ・ぼたもち(おはぎ)作り
- ・フラワーアレンジメント
- ・ぬりえ
- ・落語
- ・笑いヨガ
- ・ミニ運動会
- ・スリッパ卓球

10月17日  
(火)

## テントをいただきました

丸亀市福祉ママ会議連合会より、50周年記念として、テント1張りが市内各地区コミュニティへ、寄贈されました。今後、有効に活用します。

## 飯山交番 だより

### 高齢者の交通事故と 詐欺被害の防止について！

県内の交通事故死亡者数は、9月30日現在で38名です。

死亡事故の特徴として薄暮(夕方)時や交差点での発生、そしてその被害の多くが高齢者であるという傾向が見られます。

交通死亡事故を無くすためにも、夜間帯の反射材使用や道路横断時の横断歩道利用を心掛けましょう。

また、高齢者の詐欺被害も多発しています。

身に覚えのない料金請求や現金の要求、他にもキャッシュカード等をだまし取ろうとする悪い人がいます。

何かあれば、まず家族に確認や警察への相談等をして詐欺被害を防止しましょう。



相談ダイヤル

#9110

## 自治会へ加入しましょう！

～遠い親戚より近くのおとなりさん～

### ◆自治会とは？

自治会は、住みよい地域づくり実現のため、隣近所に住む人たちが自主的に運営されている組織です。

近年の大震災に見られるように、大規模災害発生直後には、地域の力で乗り切らなければなりません。

### ◆自治会加入のメリットは？

- ・ご近所同士のコミュニケーションを図ることができる
- ・自治会の行事を通して子ども同士、親同士の交流ができる
- ・防犯(見守り)意識が高まり、安心して住める地域を築ける
- ・災害時にお互い助け合うことができる
- ・身近な情報の提供(回覧・掲示板)を得られる

### ◆自治会加入の方法は？

お近くの自治会長、飯山北コミュニティセンターもしくは市民活動推進課へお問い合わせください。

### ◆自治会を設立したいときは？

飯山北地区コミュニティセンター、もしくは市民活動推進課へご相談ください。

飯山北コミュニティセンター TEL 98-6595