

7月5日 (水)

### 婦人防火クラブ 防災センター研修

香川県防災センターへ研修に行きました。研修内容は、震災のDVDを視聴した後、2班に分かれて「煙り避難体験」「消火体験」「地震体験」「暴風体験」「非常持出品」「非常備蓄品」等、日頃体験できないことが数多く体験でき、充実した研修になりました。

特に大きな災害が起きると、支援物資が各地に行き届くまでに、かなりの時間がかかります。電気・ガス・水道等のライフラインが止まった状況で生活することを考え、食料品などの消耗品は、最低3日分、できれば1週間分用意する。備蓄した食品を日常生活で食べながら蓄える方法「ローリングストック法」と

言って古い順に食べて、食べた分を買い足し補充をする。温かく食べるためには水とカセットコンロが必要品であり、ガスボンベは多めに備えておく。「いざ」という時、さっと持ち出せるよう必要最小限のものを準備し、両手が使えようリュックサック等に入れ、取り出しやすい所に置いておくなど、日頃できていないことを確認するよい機会になりました。



### 子ども防災出前教室を開催 7月21日 (金)



飯山地域子育て支援センターで、子ども防災出前教室が開催されました。当日は、自主防災部・防災士会・婦人防火クラブ・丸亀市消防団第十六分団と香川県防災士会の高橋防災士及び防災ボランティアと支援センター職員並びに支援センター利用の子どもたちと保護者で行われました。香川県防災士会の高橋先生のスライドを使った、わかりやすい防災研修を受け、地震の怖さや避難行動等を学習したり、防災士による消火訓練、消防団員による消防車の放水見学や乗車体験などを行い、有意義な教室となりました。

### ちびっ子防災教室 7月11日 (火)

飯山北第一保育所遊戯室及び園庭において、防災教室が開催されました。当日は、コミュニティ自主防災部・丸亀市消防団第十六分団・香川県防災士会と保育士により、保育所周辺の家屋の火災発生を想定し、避難訓練や消火訓練が行われました。

最初に園長先生より避難方法についてお話があり、続いて高橋防災士をはじめ3名のボランティアによるカードを使った避難行動の基本を勉強しました。「ぐらっと感じたら」慌てず身を丸めるダンゴ虫ポーズ、避難するときの動物のポーズに子ども達は楽しく避難方法を学び、園庭では、水消火器による消火訓練を行いました。最後に、消防団による放水を見て歓声を上げ、消防車と記念写真を撮って、楽しく防災教室は終わりました。



### 8月5日 (土) 連合自治会長会開催

飯山北コミュニティセンターにおいて、連合自治会長会を開催しました。  
三好会長のあいさつの後、第11回飯山北地区敬老会、第11回飯山北地区体育祭、第11回はんさん桃源郷まつりや、第11回飯山北地区地域防災訓練等の案内と、参加協力をお願いしました。  
また、自治会長研修として『男女共同参画社会』のDVDを視聴し、人権啓発を行いました。

### 北コミ風物詩



今年もありがとう  
しあわせ宅配便  
梅雨に入った頃でしょうか。二羽のツバメが、今年も泥と枯れ草をせっせと運んできては、巣作りを始めました。  
ツバメは人の出入りの多い家を好み、巣のある家は安全であるという言い伝えもあるとか・・・。  
彼らが北コミ  
コミュニティセン  
ターを選ん  
で巣作りを  
始めたこと  
にはうなず  
けますね。