

〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇  
12月18日  
(日)

## 寄せ植え教室を開催

飯山北コミュニティセンターの中庭において、山の越の泉仁先生ご夫妻のご指導のもと「寄せ植え教室」が開催されました。



教室では、最初に泉先生から寄せ植えの作り方や材料について詳しく説明があり、受講生は各自で寄せ植えに挑戦しました。上手くバランスが取れる人やかなかなか上手く行かない人もおりましたが、講師の先生からやさしいアドバイスを受けながら「イバレス」「パコパ」「葉ポタン」「エレモヒラニペア」等色とりどりの素材を鉢に植え、冬の季節に相応しい寄せ植え鉢が完成しました。天候にも恵まれ、受講生は楽しい一時を過ごし自作の寄せ植えを大切に持ち帰りました。

〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇  
12月19日  
(月)

## 恒例の年末大掃除

飯山北コミュニティセンターでは年末恒例の大掃除が行われました。

この日は、コミュニティセンターを利用する生涯学習クラブの会員を中心に北コミ役員及びボランティア約50名が参加し、2時間程度、屋内外のガラスふきや床清掃を行い、1年間のほこりをきれいに取り除き新しい年を迎える準備ができました。また、生活環境部では、コミュニティ玄関北の庭園管理も行き、雑草取りや剪定作業を行いました。一斉清掃が終わった後、飯山北自主防災会では、北コミの事務室の厨房施設から火災が発生したことを想定し、シエイクアウト・避難・消火訓練を行いました。ご協力いただきました多くの皆さんに心よりお礼申し上げます。



〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇  
12月18日  
(日)

## 食生活改善推進協議会

## こどもの料理教室開催

かがわの食文化を伝えたい!との思いで、飯山総合保健福祉センターにて小学校低学年を対象に「こどものおせち料理教室」を開催しました。

おせち料理や、祝い箸の意味・由来を説明し黒豆運びゲームを楽しんだ後、香川県オリジナルのあん餅雑煮と栗きんとん、田作り、数の子、黒豆作りを体験しました。



材料の下ごしらえも一苦労

〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇  
12月3日  
(土)

## NPO法人スポーツクラブ飯山 平成28年 年忘れグラウンドゴルフ大会

飯山総合運動公園多目的広場に於いて、晴天に恵まれ78名の参加で開催されました。



優勝 久保田幹夫 (タウン川原)  
準優勝 市崎 容央 (三谷団地)  
三位 富ヶ原和子 (東小川団地)

## 新会員募集

NPO法人スポーツクラブ飯山では、29年度の新会員を募集しております。受付は3月1日(水)より飯山総合運動公園体育館で行います。年会費は一人1,000円ですが、スポーツ教室に低料金で申し込める特典があります。

詳しくは飯山総合運動公園体育館 TEL 98-6800

## NPO法人スポーツクラブ飯山 平成29年度スポーツ教室 第1期日程表

健康のんびり体操教室	4月5日から毎週水曜日 9:30 ~ 11:00 全10回
楽楽(ララ)体操教室	4月6日から毎週木曜日 9:30 ~ 11:00 全10回
バランスボール教室	4月7日から毎週金曜日 9:30 ~ 11:00 全10回
からだコンディショニング教室	4月7日から毎週金曜日 19:15 ~ 20:45 全10回
ヨガ・ピラティス & エアロビク 教室	4月8日から毎週土曜日 19:15 ~ 20:45 全10回

\* 各教室の申し込みは、開講初日の約一ヶ月前から受付を開始します  
問い合わせは、スポーツクラブ飯山(総合体育館) TEL 98-6800 まで

受付時間 水・木・金 8:30~11:30 金・土 18:30~19:30

## 自治会へ加入しましょう!

~遠い親戚より近くのおとなりさん~

- ◆ 自治会とは?  
自治会は、住みよい地域づくり実現のため、隣近所に住む人たちが自主的に運営されている組織です。  
近年の大震災に見られるように、大規模災害発生直後には、地域力で乗り切らなければなりません。
- ◆ 自治会加入のメリットは?  
・ご近所同士のコミュニケーションを図ることができる  
・自治会の行事を通して子ども同士、親同士の交流ができる  
・防犯(見守り)意識が高まり、安心して住める地域を築ける  
・災害時にお互い助け合うことができる  
・身近な情報の提供(回覧・掲示板)を得られる
- ◆ 自治会加入の方法は?  
お近くの自治会長、飯山北コミュニティセンターもしくは市民活動推進課へお問い合わせください。
- ◆ 自治会を設立したいときは?  
飯山北地区コミュニティセンター、もしくは市民活動推進課へご相談ください。

飯山北コミュニティセンター TEL 98-6595