

9月19日 (月)

婦人会

敬老会にご参加
ご協力のお礼

敬老の日に飯山総合運動公園体育館サブアリーナで、75歳以上の1337名の皆様をご招待申し上げ、588名のご出席をいただき、飯山北地区敬老会を開催いたしました。

最高齢者は、男性95歳の木津秀夫様、女性は107歳の岡勢カツ様です。岡勢様は、丸亀市全体でも最高齢者です。ご長寿おめでとございます。

中・高校生のボランティアの協力もあり受付誘導がスムーズに運びました。小学生は敬老に関する作文発表やポスターで会場を盛り上げてくれました。

新入会員127名を代表して赤熊一弘様よりあいさつをいただき、日本赤十字社香川県支部事業推進課長藤原淳子氏より「21世紀の健康を考える」について講演していただきました。



最高齢者 岡勢カツ様

脳が若ければ125歳まで生きられる、「笑いの効用」で笑いが免疫力を高め、生活習慣病の予防に役立つとのこと。70歳以上の人は、笑う回数が一日平均2回以下なので意識して笑う生活を心がけましょう。また、ロコモ体操（スクワットや片足立ち等）を一分間ずつ53分歩くのと同じ効果があることから、水戸黄門の歌に合わせて「かかとの上げ下げ」をする体験もしました。今日からでも実行できるお話でした。ご参加ご協力くださいました方々、ご来賓の皆様ありがとうございました。ロコモ体操を続け、来年もお元気で誘い合わせの上にご参加くださいませ。



新入生代表 赤熊さん

9月25日 (日)

第10回飯山北地区
住民体育祭

飯山北地区コミュニティ・住民体育祭の看板に描かれた、北コミュニティのキャラクター「きたこみん」が見守るなか、200名を超える参加者で第10回住民体育祭が、飯山総合運動公園メインアリーナで盛大に開催されました。

全員参加のジャンケン大会は、節目の10目を記念して、ジャンピオンを決定することしました。大いに盛り上がるなか初代王者が決定し、三好会長から特別賞が授与されました。

その後、競技に入ってから、高齢者から幼児まで楽しめる種目に加えて、新たに水難救助訓練を兼ねた「水難訓練リレー」手をつなぎフープを15名が手を離さずに身体をくぐらせ最後尾まで送る「世代を超えてつながろう」など、会場は大いに盛り上がり笑顔、拍手、歓声が響きました。

楽しい半日の最後を飾るはビンゴゲーム大会、最初上がった人をビンゴジャンピオンとし、ジャンケン大会と同様に特別賞を贈りました。

本年は、体育祭が終了するまで帰路につく人が皆無であったことから、参加された方が最後まで楽しんで下さったものとスタッフ一同、安堵したところです。



新種目 世代を超えてつながろう!!

飯山北地区連合自治会長会を開催

9月24日 (土)

飯山北コミュニティセンター多目的ホールにおいて、連合自治会長会が開催されました。

開催にあたり、三好会長より今年度事業も自治会長さんの協力により募金活動、丸亀市長要望計画、自治会長研修等順調に進んでいることについてのお礼と、台風16号では、コミュニティに避難者が来るなど災害対策に十分注意をしてほしいとのことのお願いの挨拶の後、議題に入りました。

当日の議題は、平成28年度資源リサイクル還元金の交付、赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動、敬老会の記念品配布依頼、第10回はんさん桃源郷まつり、第10回地域防災訓練の参加協力等が審議され閉会しました。

飯山北地区コミュニティ
住民体育祭



新種目 水難訓練リレー