

コミュニティ  
10周年  
記念行事

## 第10回 飯山北地区「体育祭」

老若男女が気楽に参加し、楽しく半日を過ごし、少し汗をかくことを目的に開催しています。今回は、ジャンケン大会の王者を決めるなど、新たな試み・種目を考えています。

多くの皆さまの参加をお待ちしています。なお、昼食は準備しています。

- い つ：9月25日(日) 9時～13時
- どこで：飯山総合運動公園 体育館
- 申込み：自治会経由(親子参加大歓迎)

### ■ 種目 ■

- ①ジャンケン大会
- ②風船扇ぎリレー
- ③親子ボール運び
- ④やせる思い
- ⑤水難訓練リレー
- ⑥船を沢山とれるかな
- ⑦飯山音頭踊り
- ⑧パン食い競争
- ⑨玉入れ
- ⑩ボール送りリレー
- ⑪親子雑巾がけリレー
- ⑫世代を超えてつながろう
- ⑬ビンゴゲーム

## 街並み探訪ウォーク

- い つ：10月31日(月)
- どこで：本島・栗島  
(瀬戸内芸術祭鑑賞も兼ねる)
- 募 集：10月上旬(海上タクシーを貸切のため、募集は70名)
- 備 考：詳細は、9月の自治会長会で提示します。



## 第10回 はんざん桃源郷まつり

日時  
11/5 (土)  
11/6 (日)

本年度の「はんざん桃源郷まつり」は、11月5日(土)・6日(日)の両日に、飯山北コミュニティセンター・飯山北小学校で開催します。

詳細につきましては、後日改めてお知らせいたします。

コミュニティ  
10周年  
記念行事

## チャリティーバザーご協力のお願い

「はんざん桃源郷まつり」において、今年も「飯山北地区福祉ママ」がチャリティーバザーを開催することになりました。皆様方の厚志によって集まりました善意の結晶は「心豊かなふれあい」を高める活動に有効に活用したいと考えています。

- 提供品 家庭で未使用の贈答品・日用品など
- 持込場所 飯山北コミュニティセンター
- 持込期間 10月1日(土)～10月28日(金)
- 持込時間 午前9時～午後5時(月曜祝日休館)

## 敬老会のご案内とお願い

本年度の敬老会は、9月19日(祝)「敬老の日」に飯山総合運動公園サテライトナで10時より行います。お誘い合わせてご参加ください。すようお願い申し上げます。お誘いありがとうございます。つきましては、皆さまにお願いがあります。毎年一番困っていることは、00名余りの方から往復葉書の出席が欠席かのご返事を頂けないこと、記念品を受け取りに来られないこと、欠席のお返事を頂いた方には、記念品を準備してまいりますので、時間内にご本人または代理の方が必ずお受け取りに来て下さるようお願いいたします。返信用葉書にその旨をご記入下さい。ご協力よろしくお願いたします。

## 防災出前講座のお知らせ

今後30年以内に70%程度の確率で発生すると予測されている「南海トラフ地震」ひとたび大規模な災害が発生した時には、自助・共助・公助が大切になります。そこで「備えあれば憂いなし」を合言葉に「自分たちで安全を守る」という意識づけのため、「防災出前講座」を開催してみませんか。出前講座を希望される自治会・団体は、飯山北コミュニティセンター・タワーに連絡してください。

## 第10回 飯山北地区地域防災訓練の開催

日時：11月20日(日) 午前7:00～10:00〔予定〕  
場所：川崎重工業飯山社宅駐車場北側広場にて実施します。ぜひ、ご参加下さい。

## チャレンジデーの結果報告とお礼

チャレンジデーのご参加ありがとうございました。

丸亀市と愛知県碧南市の市民が15分間の運動を何人がするかを競い合い、その参加率で勝者を決め、負けた市は勝った市の旗を一週間市役所に掲げなければならぬルールでチャレンジデーが、5月25日(水)に開催されました。

本年の結果(参加率)は、丸亀市68.1%碧南市74.1%で残念ながら敗れました。その中で飯山北地区は独自の取り組みとして年間を通して健康推進の一助となる運動(第二の心臓といわれているフクラハギの強化)を推奨しましたが、住民の皆さま方に理解と納得が得られるための、周知・徹底不足のため地域の参加率は、16.31名(15.1%)と残念な結果になりました。

今回の結果を真摯に反省し、来年もチャレンジデーの参加要請があれば、多くの住民の皆さまが、納得して参加いただけるように努力してまいります。



骨密度や血管年齢を測定しました



協力最後、ごまよしたご参加いただき、お喜びいただき、感謝申し上げます。