

平成28年度の自治会長さん よろしくお願ひします

北岡	松本 泰助	鑄物師原	稲田 勝英	緑ヶ丘団地	石川 勇二	坊	三井 隆支
三の池	岡 稔	青石	岩井 良広	あおぞら	奥田 健二	北岸	奥田 康美
久保	大林 貞夫	河内	谷渕 弘	桃心会	秋山 和夫	土居	笠井 正敏
久米氏	萩内 健司	三谷西	三谷 隆	袖村	宮家 義文	楠見東	徳永 康彦
麓東ハイツ	中島 修	三谷中	上本 良助	高柳	松永 準一	楠見西	岩部 盛幸
三の池団地	空本 洋一	三谷東	三谷 繁義	西沖	真鍋 順穂	下川原東	尾崎 俊彦
県営団地	若山 光司	割古	三谷 民雄	国持	林 宏道	下川原西	大林八重子
富士ミサワ	兼平 保	姿谷	兼田 秀敏	山の越	東原 隆雄	土居団地	多田 幸正
秋常ハイツ	宮武 光男	飛石	山本 義隆	東国持	岩崎 浩明	横田団地	松本 益美
北久保	藤本 一郎	城山	吉岡 健二	ニューさぬき富士	田井 正人	上車	渡地 輝昭
坂元団地	近藤 則夫	亀山団地	山西 敬一	高柳東	大林 久祐	ハートタウン川原	中西 智大
北・上北岡	岡田 幸広	一里塚西	中谷 浩一	国持ハイツ	塩谷 和弘	セラ役場通り	岩鼻 邦子
久米氏西	片山 勝博	三谷団地	平尾 真人	アルカディア	前田 達也	北岸南	塩飽 俊博
岡崎石材東	藤丸 政記	三谷北	山本三十四	西坂元西	山下 敏彦	光団地	吉田 道生
ST東坂元	横田 英機	あけみ	板倉 博志	メープルタウンA	澤井 賢治	土居山際	川原 守
北谷団地	大林 敏浩	鑄物師原西	城山 優	西坂元団地	宮武 智紀	坊南	植田 和雄
久保南ハイツ	倉本 幹也	飯山ニュータウン	大林 昌司	西坂元グループ	永井 恭子	サウスシティ	竹内 幸夫
ひまわり団地	井脇 義彦	峯道西	上村 純	上真時	佐藤 英二	土居ハイツ	多田 勝彦
たんぽぽ団地	平川 誠	飯山グリーンタウン	山下 明美	下真時	植田 文幸	ピーチタウン	白川 恵三
北久保大倉グループ	上南 雄正	あざみ	福原美代子	真時団地	峯本 啓治	タウン川原	日高 龍生
スカイハイツ	岡勢 繁典	三谷西GH	久保 博	エルディエム真時	大林 浅吉	セントポーリアスク	高橋 正
クリスタル飯山	西井 智彦	前池グループ	藤井 学	富士見団地	山下 和広	オーランド飯山北	廣田 直紀
一里塚	大林 弘幸	桃花台	小林 功一	真時ハッピータウン	小松 純一	川崎重工業飯山社宅	綾田 和剛
峯道	長友 安広	桃の里団地	浅田 和伸	岸の上	近藤 義一		



「飯山町再発見健康ウォーク」は、40名が三谷神社に集合して開催されました。今回は、スキーマのストックのようなポールを使って歩くノルディックウォークを体験することとし、広岡接骨医院長（全日本ノルディックウォーク連盟・ウォーキングライフマスタースター）の講習と指導を受けて、三谷寺・宝珠山稲荷神社・割古自治会館（昼食）・亀山ソーラパネル発電所を経由する約6kmのコースを歩き始めた桃の花、桜の蕾を眺めながら歩き、慣れないポールを使っているウォークも最後はうまく使いこなすようにになり、春の一日を満喫できました。

3月27日 (日)

ノルディックウォークで
ふるさと再発見

体育部

NPO法人スポーツクラブ飯山 平成28年度スポーツ教室 第2期日程表

健康のんびり体操教室	7月6日から毎週水曜日 9:30 ~ 11:00 全10回
楽楽（ララ）体操教室	7月7日から毎週木曜日 9:30 ~ 11:00 全10回
バランスボール教室	7月8日から毎週金曜日 9:30 ~ 11:00 全10回
からだコンディショニング教室	7月8日から毎週金曜日 19:15 ~ 20:45 全10回
ヨガ・ピラティス & エアロビク 教室	7月9日から毎週土曜日 19:15 ~ 20:45 全10回

* 各教室の申し込みは、開講初日の約一ヶ月前から受付を開始します
問い合わせは、スポーツクラブ飯山（総合体育館）TEL 98-6800 まで

受付時間 水・木・金 8:30~11:30 金・土 18:30~19:30

平成28年度 7月～10月 スポーツ 行事予定

月	日	曜日	行 事 名
7	3	日	第35回会長杯バドミントン大会（体育協会）
	9	土	第13回会長杯グラウンドゴルフ大会
	17	日	第10回ビーチカップジュニアバレーボール大会
8	7	日	第11回会長杯ソフトバレーボール大会（体育協会）
	27-28	土日	第34回飯山おじよも旗争奪少年軟式野球大会
9	4	日	第35回会長杯争奪ソフトボール大会（体育協会）
10	8	土	第13回おじよも杯グラウンドゴルフ大会

スポーツクラブ飯山・飯山体育協会