



よ〜く踏んでね



くるくるまきつけて



トントン切っていく
お見事！

わんぱく楽校

〰〰〰〰〰〰〰〰〰

9月12日
(土)

手打ちうどん作り

飯山北コミュニティセンターの多目的ホールと中庭で、げんき会の皆さまにご協力いただき、子どもたちは「手打ちうどん作り」を体験しました。

最初に、小麦粉・塩水を手早く混ぜ（お手本を示してくれたおじさんの見事な手つきに、びっくり！）丸めたり、伸ばしたり、切ったり、どれもこれも初めてのことでしょうか？子どもたちは、顔や身体に白い粉をつけ、目を輝かせて一生懸命取り組んでいました。

最後には茹で上がったうどんを、みんなで食べて満足顔でした。

うどん屋さんになりたいと思った子もいたかな？

かがやきクラブ桃の里

認知症予防教室

ダーツに輪投げ、パットゴルフといういろいろなゲームで、毎回楽しく過ごしております。

今回、新たにスリッパ卓球という遊びを始めました。名前の通り、ラケットの代わりにスリッパを使います。そして、相手と競うのではなく協力してラリーを長く続けるという競技です。なかなか良い運動になりますよ！一度体験してみたいかがでしよう。かがやきクラブ桃の里は認知症予防を目的として、毎週水曜日午前10時からコミュニティセンターで開催しています。飯山北地区の方であればどなたでも参加出来ます。費用もかかりません。当日参加・見学も自由です。是非遊びに来てください。



〰〰〰〰〰〰〰〰〰
10月10日
(土)

NPO法人スポーツクラブ飯山 第12回おじよも杯 グラウンドゴルフ大会

当日はお天気に恵まれ、丸亀市民84名の参加で開催されました。



優勝 倉橋 信敏（東小川団地）

準優勝 常磐 美子（綾歌町）

三位 松本 益美（横田団地）

NPO法人スポーツクラブ飯山 平成27年度スポーツ教室 第4期日程表

健康のんびり体操教室	1月6日から毎週水曜日 9:30 ～ 11:00 全10回
楽楽（ララ）教室	1月7日から毎週木曜日 9:30 ～ 11:00 全10回
バランスボール教室	1月8日から毎週金曜日 9:30 ～ 11:00 全10回
からだコンディショニング教室	1月8日から毎週金曜日 19:15 ～ 20:45 全10回
ヨガ・ピラティス & エアロビック 教室	1月16日から毎週土曜日 19:15 ～ 20:45 全10回

* 各教室の申し込みは、開講初日の約一ヶ月前から受付を開始します
問い合わせは、スポーツクラブ飯山 TEL 98-6800 まで

受付時間 水・木・金 8:30～11:30 金・土 18:30～19:30

平成27年度 スポーツ 行事予定

月	日	曜日	行 事 名
1	17	日	第13回桃源郷女子9人制バレーボール大会
2	21	日	第34回桃源郷バドミントン大会
	28	日	第9回桃源郷ソフトバレーボール大会

